คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน H4U (สมุคสุขภาพประชาชน)

1. การติดตั้งแอปพลิเคชัน

แอปพลิเกชัน H4U รองรับทั้งระบบปฏิบัติการ Android และ iOS โดยสามารถดาวน์โหลดได้ที่ Play Store และ App Store โดยใช้กีย์เวิร์ดว่า "H4U" หรือสามารถสแกนกิวอาร์โก้ดนี้แทนได้



2. ลงทะเบียน

เมื่อเราเปิดแอปขึ้นมาใช้งานครั้งแรก จะปรากฏหน้าจอ ดังรูป

3:44 ਦਿੰਘੂ ਗਪ੍ਰਗ੍ਰਾ ਹਿੰਗਾ	ภาพประชาชน	* ® J	ให้กดปุ่ม 🚺 เพื่อเข้าใช้งานแ สามารถกดที่เมนูหลัก เช่น ประวัด ความดัน, ระดับน้ำตาลในเลือด แ	เอปพลิเคชัน หรือ จิสุขภาพ, ดัชนีมวลกาย, ละ วัคซีน แอปพลเคชัน
เมนูหลัก			2:59	🗢 💓,
	•		×	
ประวัติรักษา	ดัชนีมวลกาย	ความดัน	H4U สมุดสุขภาพประช Health For You (H4U)	ราชน
<u></u>	1		ลงชื่อเข้าใช้งาน	
ระดับน้ำตาล	วัคซีน	แบบสอบถาม	ວເມລົ	
คิวออนไลน์ (Q4U)	I			
ดิวที่	».!		••• รหสฉาน	
- ประเภท: -	-		🗸 จดจำชื่อผู้ใช้งาน	
≔ จัดการคิว/ดู	คืว	🕑 รีเฟรช	เข้าใช้งานแอปพล	ลิเคชัน
ดัชนีมวลกาย		>	SOCIAL MEDIA	
น้ำหนัก	ส่วนสูง	ดัชนีมวลกาย	A	2
60	165	22.0		
ກກ.	ซม.	ກກ./ມ^2	ยังไม่เป็นสมาชิก? สมัร	ารสมาชิก

คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน H4U (สมุดสุขภาพประชาชน) (อัปเดท 24 กุมภาพันธ์ 2561)

จะแสดงหน้าจอสำหรับล๊อกอินขึ้นมาให้เพื่อทำการล๊อกอินเข้าใช้งาน ดังรูป

ทำการคลิกที่ลิงค์ **สมัครสมาชิก** จะมากฎหน้าจอสำหรับลงทะเบียน ดังรูป

3:51	🗢 🛃	
× ลงทะเบียนใช้งาน		กรอกรายละเอียดเพื่อสมัครใช้งานแอปพลิเคชัน H4U
🔩 ข้อมูลการลงทะเบียน		ให้ทำการกรอกข้อมูลให้ครบทุกช่อง รหัสผ่านควรตั้ง
ชื่อ		6 ตัวอักษรขึ้นไป อีเมล์ ควรเป็นอีเมล์ที่ใช้งานจริงอยู่ ใบปัจจบับ เพราะหากลืมรหัสผ่าบ ระบบจะไม่
นามสกุล		สามารถส่งอีเมล์ไปให้ได้ (หากเคยล๊อกอินด้วย social account แล้ว และใช้อีเมล์เดียวกันกับที่ลงทะเบียน
อีเมล์		ระบบจะไม่สามารถลงทะเบียนให้ได้เพราะอีเมล์ซ้ำ)
รหัสผ่าน		เมื่อกรอกรายละเอียดครบแล้ว ให้กลิกที่ปุ่ม ลงทะเบียน
ยืนยันรหัสผ่าน		
ลงทะเบียน ยก	ເລົກ	

3. เข้าสู่ระบบ

เมื่อทำการลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว ผู้ใช้งานสามารถใช้งานแอปพลิเคชันได้ทันที ยกเว้นเมนู **ประวัติ** การรักษา ซึ่งจะต้องทำการเซ็นต์ยินยอมให้เปิดเผยข้อมูลก่อน โดยสามารถติดต่อได้ที่ โรงพยาบาลที่เข้าร่วม โครงการ โดยทางศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารจะทำป้ายเพื่อให้ประชาชนทราบว่าโรงพยาบาล รองรับการทำงานของ H4U หรือไม่ ดังรูป



และเมื่อผู้ใช้งานคลิกที่เมนู **ประวัติสุขภาพ, คัชนีมวลกาย, ความคัน, ระคับน้ำตาลในเลือค และ วักซีน** แอปพลิเคชันจะแสดงหน้าจอสำหรับล๊อกอินเข้าใช้งาน ให้กรอกอีเมล์ และ รหัสผ่านที่ได้ทำการ ลงทะเบียนเอาไว้ คังรูป

2:59	🗢 🛃
×	
H4U MOPH สมุดสุขภาพประชาชน Health For You (H4U)	
ลงชื่อเข้าใช้งาน	
🗹 ^{ວົເມລົ}	
🕶 รหัสผ่าน	
🗸 จดจำชื่อผู้ใช้งาน	
เข้าใช้งานแอปพลิเคชัน	
SOCIAL MEDIA	
© f	
ยังไม่เป็นสมาชิก? สมัครสมาชิก	

งคจำชื่อผู้ใช้งาน คลิกเลือกเพื่อให้แอปฯ จดจำชื่อผู้ใช้งานเอาไว้เพื่อใช้ในการล๊อกอินครั้งต่อไป ผู้ใช้งานไม่ต้องกรอกอีเมล์อีก หากไม่มีชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่าน ที่ได้จากการลงทะเบียนไว้ สามารถล๊อกอิน ด้วยบัญชีของ Google และ Facebook ได้ โดยที่อีเมล์ที่ใช้ต้องไม่ซ้ำกับอีเมล์ที่เคยลงทะเบียนเอาไว้แล้วใน ครั้งแรก (หน้าลงทะเบียน)

คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน H4U (สมุดสุขภาพประชาชน) (อัปเดท 24 กุมภาพันธ์ 2561)

4. การบันทึกคัชนีมวลกาย

การบันทึกข้อมูลดัชนีมวลกาย เพื่อใช้สำหรับเก็บเป็นสถิติเอาไว้ดุภาวะสุขภาพของตัวเอง โดย หน้าจอแสดง ดังรูป



4:03		···· 🗢 🛃 ,
× เพิ่มข้อ	งมูลดัชนีมวลกาย	8
ระบุรายละเอียดนำ้เ	หนัก/ส่วนสูงที่วัดได้	
🗖 วันที่	22 ก.พ. 2562	•
() เวลา	PM 4:02	•
นำ้หนัก*	60	กก.
ส่วนสูง*	180	ъIJ.
	ปกติ 18.5 หน่วย: กก./ม.^2	

จากภาพ ให้เลือกวันที่และเวลาที่บันทึก ข้อมูล จากนั้นระบุน้ำหนัก หน่วยเป็น กก. และส่วนสูง หน่วยเป็น ซม. แอปพลิเคชัน จะคำนวณระดับ BMI และแสดงผลเป็นสี ต่างๆ ดังรูปตัวอย่างค้านล่าง พร้อมกับผล การคำนวณ จากตัวอย่าง กราฟจะเป็นสีเขียว พร้อมข้อความบอกว่า ปกติ

โดยระดับของ BMI จะแสดงดังนี้

- ผอม
- ปกติ
- ภาวะน้ำหนักเกิน
- อ้วนขั้นที่ 1
- อ้วนขั้นที่ 2
- อ้วนอันตราย

เมื่อกรอกข้อมูลครบแล้วให้กคปุ่มบันทึก สี เขียว ด้านบน ขวาสุด (รูปแผ่นดิสก์) เพื่อทำ การบันทึกข้อมูล

เมื่อทำการบันทึกข้อมูลเสร็จแล้ว ในหน้าหลักของ แอปพลิเคชัน จะแสดงกราฟสถิติค่า BMI คังรูป



การบันทึกระดับความคันโลหิต
สำหรับบันทึกระดับความดันโลหิต เพื่อเก็บไว้เป็นประวัติ โดยหน้าจอหลัก แสดง ดังนี้



ในการบันทึกข้อมูลให้ระบุวันที่ และ เวลา ที่บันทึก และระดับความคัน SYS (ความคันตัวบน) และ DIA (ความคันตัวล่าง) จากนั้นให้กคปุ่มบันทึกสีเขียว ค้นมุมบนขวามือ (รูปแผ่นดิสก์) เพื่อบันทึกข้อมูล

เมื่อบันทึกข้อมูลเสร็จแล้ว ในหน้าหลักจะแสดงข้อมูลระดับความดันโลหิต ดังรูป

4:25		···· ÷	•
H4U สมุดสุข:		Ð	
คิวที่ –	ไม่พบคิวบริการ -		
ປຣະເກກ: -			
เ่≣ จัดการคิว/ดู	คิว	🕑 ຣ໌ເຟຣ	38
ดัชนีมวลกาย			>
น้ำหนัก	ส่วนสูง	ดัชนีมวลกา	เย
90	189	25.2	
ກກ.	ซม.	กก./ม^2	
ความดันโลหิต			>
515		DIA	
110		90	
มม. ปรอท		มม. ปรอท	

โดยกราฟจะมีลักษณะเป็นสีเขียวแสดงตัวเลขความ ดันโลหิต ล่าสุดให้

การบันทึกระดับน้ำตาลในเลือด

เมนูนี้สำหรับบันทึกระคับน้ำตาลในเลือด เหมาะสำหรับผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานที่ต้องการจะ บันทึกข้อมูลเอาไว้เป็นสถิติ เพื่อให้คุณหมอได้ดูเวลาไปรับบริการที่โรงพยาบาล โดยหน้าจอหลัก แสดง ดัง รูป 4:50 🕈 🕢

ระดับน้ำตาลในเลือด

ระดับน้ำตาลในเลือด

 \leftarrow

ระบระดับน้ำตาลในเลือด



แอปพลิเคชันจะแสดงระดับน้ำตาลในเลือดที่บันทึก ล่าสุดแสดงให้เห็นพร้อมกับผลการประเมินเบื้องต้น ให้ทราบ

มีกราฟช่วยแสดงประวัติเป็น trend ของระดับน้ำตาล ในเลือด

นอกจากนั้นยังสามารถดูประวัติที่เคยบันทึกเป็น รายการได้ โดยกดที่เมนู **ประวัติการบันทึกข้อมูล** จะ แสดงหน้าจอประวัติ ดังรูป



+

7. การบันทึกวัคซีน

สำหรับบันทึกข้อมูลวักซีนของตัวเอง เพื่อเก็บเป็นประวัติ โดยหน้าจอหลัก แสดง คังรูป

.... 穼 🛃

4:54



การบันทึกข้อมูลวักซีนด้วยตัวเอง ให้ทำการกดปุ่มเกรื่องหมาย + สีเขียวด้านบนมุมขวามือสุด จะปรากฏ

+

หน้าจอให้ระบุวัคซีน ให้คลิกเครื่องหมาย + เพื่อเพิ่มวัคซีนที่ต้องการ จากนั้นระบุวันที่ และ สถานะบริการที่ ให้ทำการฉีดวักซีนให้ ดังรูป

4:54

X

เพิ่มวัคซีน

้คอตีบ-บาดทะยัก :dTs

คอตีบ-บาดทะยัก :dTs

)TP4 าหรับ	รายละเอียดการฉีดวัคซีน			+	
เอตีเ	คอตีบ-บา	ฉทะยัก :c	ITs		
TP5 ואצ <u>ั</u> ט	วันที่ฉีด 14/2/2019			+	
เอตีเ เร้ังที่ าหรับ	รพ.กันทรวิชัย			+	
เอตีเ เร้งที่ าหรับ 4	เดือน	บันทึก	ຍກເລົກ	+	
เอตีบ- เรั้งที่ 1 าหรับ 6	บาดทะยัก-ไอกรเ 3 : DTPHB3 เดือน	น-ตับอักเ	สบบี	+	
มะเร็งปากมดลูก (เอชพีวี) : HPV สำหรับ ป.5 (หญิง)			+		
วัณโรค (บีซีจี) : BCG สำหรับ แรกเกิด					

- เถือกวักซีนที่ได้รับ

- ระบุวันที่ฉีด

- ระบุหน่วยบริการที่ฉีดให้

จากนั้นกดปุ่มบันทึก เพื่อบันทึกวักซีน

8. การตอบแบบสอบถาม

แบบสอบถาม เป็นระบบที่ทางศูนย์เทค โนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ร่วมกับกรมอนามัย (ครัส เตอร์วัยทำงาน) ออกแบบขึ้นมาเพื่อให้ใช้เป็นช่องทางในการเก็บข้อมูลการทำงานของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และเพื่อให้ประชาชนทั่วไปได้ใช้ประเมินสุขภาพเบื้องต้นของตัวเอง โดยหน้าจอหลักของแบบสอบถาม เป็น ดังนี้

5:02

.... 🗢 💽

🔶 แบบสอบถาม



แสดงรายการแบบสอบถามที่มีอยู่ใน ระบบ หากต้องการตอบแบบสอบถาม ให้กดที่รายชื่อของแบบสอบถามนั้น จากนั้นจะปรากฏหน้าจอของ แบบสอบถาม เพื่อให้สามารถเริ่มกรอก แบบสอบถามได้ โดยในเมนูนี้ ผู้ใช้งาน ไม่จำเป็นต้องถ๊อกอินเข้าระบบ แต่หาก ต้องการเก็บไว้เป็นประวัติ เพื่อดู ภายหลัง จะต้องทำการถ๊อกอินก่อนเข้า

ตอบแบบสอบถาม

ตัวอย่างแบบสอบถาม

5:02		🗢 💽,
Done	🔒 h4u.moph.go.th	Ċ

แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของวัยทำงาน

เบอร์มือถือ	~
จังหวัด	~
อำเภอ	~
ตำบล	~
หมู่	\sim
อายุ	~
เพศ	~
อาชีพหลัก	~
น้ำหนัก (กิโลกรัม)	~
ส่วนสูง (เซนติเมตร)	~
รอบเอว (เซนติเมตร)	~
โรคประจำตัว	^
< > 1	

เมื่อทำแบบสอบถามเสร็จแล้วระบบจะมีการประมวลผล พร้อมกับแสดงผลลัพธ์ที่ได้จากการ ประมวลผลแบบสอบถามให้ผู้ตอบแบบสอบถามได้รับทราบทันที โดยผลลัพธ์ที่ได้มีทั้งที่เป็น Infographic และ ข้อความธรรมดา ดังตัวอย่าง



หากต้องการดูประวัติสามารถกดเข้าไปดูได้ที่เมนู ประวัติการตอบแบบสอบถาม ค้นบนสุด จะ ปรากฏประวัติที่เราเคยตอบแบบสอบถามในแต่ละชุด ดังรูป

5:02	···· 🗢 🚺
× ประวัติการตอบแบบสอบถาม	
แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของวัยทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข วันที่ตอบ 23 มกราคม 2562 08:12:52 น.	>
แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของวัยทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข วันที่ตอบ 21 มกราคม 2562 05:05:59 น.	>
แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของวัยทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข วันที่ตอบ 21 มกราคม 2562 05:05:26 น.	>
แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของวัยทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข วันที่ตอบ 10 มกราคม 2562 00:16:28 น.	>
แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของวัยทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข วันที่ตอบ 8 มกราคม 2562 07:36:30 น.	>

หากต้องการดูผลลัพธ์ ให้กดเข้าไปที่แบบสอบถามที่ต้องการ ระบบจะแสดงผลลัพธ์ที่เคยตอบเอาไว้ ออกมาให้

9. การตรวจสอบสถานะกิว (Q4U)

การตรวจสอบสถานะคิว จะใช้ร่วมกับโปรแกรมคิวของโรงพยาบาลที่รองรับ H4U (ในบัตรคิวจะมี QR Code ที่บอกว่าใช้กับ H4U ได้) โดยสามารถสแกน QR Code จากบัตรคิวเพื่อดูข้อมูลบัตรคิวได้



โดยหน้าจอสแกนบัตรกิว ดังรูป

这 👫 📶 58% 🖬 17:11

← รายการคิว

โรงพยาบาลกันทรวิชัย

C 0004

22 ก.พ. 2562 09:00 น. ตรวจโรคทั่วไป ทำการกคที่ปุ่ม เพื่อสแกน QR Code ของ บัตรกิว หากรพ. นั้นรองรับ H4U จะปรากฎกิวขึ้นใน หน้าจอของ H4U ดังรูป

จากนั้นเมื่อกดที่คิวที่ต้องการ แอปจะแสดงรายการ คิวเรียกปัจจุบันของแผนกที่เราไปรับบริการ โดย หากมีการเรียกคิวในแผนกที่เราไปรับบริการ รายการ คิวจะถูกเปลี่ยนไปเรื่อยๆ ทำให้เรามองเห็นได้ว่า ตอนนี้เรียกถึงคิวที่เท่าไหร่แล้ว เราไม่จำเป็นต้องรอที่ หน้าห้องตรวจเพื่อรอเรียก สามารถไปทำกิจกรรม อื่นๆ ได้นอก รพ. โดยหากใกล้ถึงคิวรับบริการ ระบบจะมีข้อความแจ้งเตือนไปที่แอป H4U เรา สามารถดูรายการคิวเรียก ณ ปัจจุบันได้ทันที ดังรูป



คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน H4U (สมุคสุขภาพประชาชน) (อัปเคท 24 กุมภาพันธ์ 2561)

10. การยืนยันตัวตน

การยืนยันตัวตน จะใช้ในกรณีที่เราต้องการขอประวัติจากโรงพยาบาล เราต้องทำการติดต่อ โรงพยาบาล (ที่ไหนก็ได้ที่เปิดให้บริการ H4U) เพื่อขอเซ็นต์ Consent form ยินยอมเปิดเผยข้อมูลการรักษา จึงจะสามารถยืนยันตัวตนได้ โดยโรงพยาบาลจะมีเจ้าหน้าที่คอยให้บริการเซ็นต์เอกสาร เมื่อเรากรอกข้อมูล เรียบร้อย โดยข้อมูลที่จำเป็นคือ เลขบัตรประชาชน และ เบอร์โทรศัพท์ เพราะจะต้องใช้เบอร์โทรศัพท์ใน การยืนยันตัวตน

เมื่อได้เซ็นต์ Consent form เรียบร้อยแล้ว เปิดแอปฯ H4U แล้วไปที่เมนู ข้อมูลส่วนตัว ดังรูป



กดที่ ชื่อของเรา จะปรากฏหน้าจอรายละเอียดส่วนตัว ดังรูป



3:01	🗢 🛃			
× ยืนยันการลงทะเบียน				
เบอร์โทรศัพท์ 08XXXX180	G			
เลขที่อ้างอิง TABCMN				
🏥 ระบุรหัส ОТР				
ระบุรหัส OTP ที่ได้รับจาก SMS	0/6			
ยืนยันการลงทะเบียน				

ระบบจะส่ง OTP ไปที่เบอร์ โทรศัพท์ที่ให้ไว้ จากนั้นเมื่อ ได้รับรหัส OTP ผ่านทาง SMS ให้นำรหัสนั้นมากรอก ในช่อง OTP จากนั้นกดปุ่ม **ยืนยันการลงทะเบียน** หาก กรอกถูกต้อง ข้อมูลตรงกับที่ให้ไว้ จะสามารถยืนยัน ตัวตนได้สำเร็จ แต่หากไม่ถูก หรือไม่ได้รับ SMS ให้ ตรวจสอบข้อมูลที่เคยให้ไว้กับทาง โรงพยาบาล ว่าใช่ ข้อมูลชุดเดียวกันหรือไม่

11. การขอประวัติสุขภาพจากโรงพยาบาล

การขอประวัติสุขภาพ จะทำได้เฉพาะผู้ที่ได้ทำการยืนยันตัวตน และ เซ็นต์ Consent form แล้ว เท่านั้น โดยคลิกที่ปุ่ม ประวัติการรักษา ในหน้าจอหลัก ดังรูป



จะปรากฎหน้าจอแสดงประวัติสุขภาพที่เคยขอไว้ (ถ้าเคยขอไว้แล้ว) คังรูป

5:36	🗢 💽 ,	โดยเมนูต่าง ประกอบไปด้วย
← ประวัติรักษา		ประวัติการรับบริการ แสดงรายการประวัติการรับ
🕙 ประวัติ		บริการที่โรงพยาบาลลื่นกลับมาให้
ประวัติการรับบริการ ประวัติการรับบริการที่หน่วยบริการสาธารณสุข	>	ประวัติการขอข้อมูล แสดงรายการประวัติที่เราเคย ขอข้อมูลจากโรงพยาบาล
ประวัติการขอข้อมูล ประวัติการขอข้อมูลจากหน่วยบริการ	>	ข้อมูลสุขภาพ เป็นรายการข้อมูลที่เราได้ทำแยกออก
🕒 ข้อมูลสุขภาพ		ไว้เป็นหมวดหมู่ให้ ซึ่งแต่ละหมวดหมู่จะมีรายการ ข้อมอที่อื่นมาจากโรงพยาบาอ เช่น
2 ข้อมูลการแพ้ยา รายการยาที่แพ้	>	ข้อมูลการแพ้ยา เป็นรายการยาที่โรงพยาบาลบันทึก
2 ยาและเวชภัณฑ์ ประวัติยาที่เคยได้รับ	>	ไว้ว่าเราแพ้ ซึ่งจะมีชื่อยา และ อาการเมื่อเกิดการแพ้ ยา
2 หัตถการ หัตถการที่เคยได้รับ	>	ยาและเวชภัณฑ์ เป็นรายการยาที่ได้รับในการไป โรงพยาบาลแต่ละครั้ง รวมทั้งวิธีการกินยาด้วย
2 การวินิจฉัยโรค ผลการวินิจฉัยโรคจากหมอ	>	หัตถการ เป็นรายการที่ทางเจ้าหน้าที่ได้ให้การ รักษา เช่น ฉีดยา, ถ้างแผล, ถอนพื้น เป็นต้น
2 ผลตรวจ LAB ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ	>	การวินิจฉัยโรค เป็นรายการผลการวินิจฉัยของ แพทย์ ในวันที่เราไปรับบริการ โดยข้อมลเป็นรหัส
1 นัดหมาย รายการนัดหมายจากผู้ให้บริการ	Þ	ICD 10 พร้อมชื่อโรค
ห้องปฏิบัติการ		ผลตรวจ LAB เป็นรายการผลตรวจทาง

นัดหมาย เป็นรายการนัดหมายในวันนั้น ที่เราไปรับบริการ โดยระบุวันที่นัด เวลานัด และการปฏิบัติตัว เบื้องต้นก่อนไปรับบริการ

้**วักซึน** แสดงรายการวักซีนที่ได้รับจากโรงพยาบาล แยกเป็นวันๆ ตามที่เราขอประวัติ รวมทั้งจะเป็นข้อมูลที่ จะไปแสดงในหน้าเมนู วักซีนจากหน่วยบริการ ในเมนูหลักด้วย การขอประวัติการรักษาจากโรงพยาบาลสามารถทำได้ ดังนี้

 เพิ่มข้อมูล โรงพยาบาลที่ต้องการขอข้อมูล โดยไปที่เมนู ผู้ให้บริการ ในส่วนของการตั้งค่าการ ใช้งานแอปพลิเคชัน



ค้นหาชื่อโรงพยาบาลที่ต้องการ

6:54	🗢 💽,
imes ค้นหาผู้ให้บริการ	
กันทรวิ	Q
11053 รพช.กันทรวิชัย	+

สามารถค้นจากชื่อ หรือ รหัสของโรงพยาบาลได้ เมื่อพบรายการแล้วกดปุ่มเครื่องหมาย + หลังชื่อ โรงพยาบาลที่ต้องการ

4. ระบุ HN (เลงประจำตัวผู้ป่วย หากไม่ทราบให้ติดต่อโรงพยาบาลนั้นๆ)

ระบุ HN ของผู้ให้บริการ
HN สำหรับ รพช.กันทรวิชัย.
123456
เพิ่ม ยกเลิก

กดปุ่ม **เพิ่ม** เพื่อบันทึกข้อมูลสถานบริการ

5. ไปที่เมนู ประวัติการรักษาในหน้าหลักของแอปพลิเคชัน

	🗢 🛃
🔶 ประวัติรักษา	
🕙 ประวัติ	
ประวัติการรับบริการ ประวัติการรับบริการที่หน่วยบริการสาธารณสุข	>
ประวัติการขอข้อมูล ประวัติการขอข้อมูลจากหน่วยบริการ	>
🛄 ข้อมูลสุขภาพ	
2 ข้อมูลการแพ้ยา รายการยาที่แพ้	>
2 ยาและเวชภัณฑ์ ประวัติยาที่เคยได้รับ	>
2 หัตถการ หัตถการที่เคยได้รับ	>
2 การวินิจฉัยโรค ผลการวินิจฉัยโรคจากหมอ	>
2 ผลตรวจ LAB ผลตรวจทางห้องปฏิบัติภาร	>
นัดหมาย รายการนัดหมายจากผ้ให้บริการ	Þ

7. เลือกวิธีก้นหาหน่วยบริการ โดยให้เลือกเมนู **เลือกผุ้ให้บริการ** ผลตรวจ LAB



8. เลือกวันที่



9. เมื่อได้รับการตอบรับจากโรงพยาบาลข้อมูลจะปรากฏในประวัติการขอข้อมูล

× ประวัติขอข้อมูล



หามีสีชมพูหรือสีแคงปรากฏอยู่หน้าชื่อโรงพยาบาล แสดงว่า ข้อมูลยังไม่ได้รับการอนุมัติ แต่หาก เป็นสีเขียว แสดงว่าข้อมูลได้รับการอนุมัติแล้ว

คู่มือการใช้งานแอปพลิเคชัน H4U (สมุดสุขภาพประชาชน) (อัปเดท 24 กุมภาพันธ์ 2561)

12. การสำรองข้อมูล

สำรองข้อมูลบนคลาวด์ (Backup) สำรองข้อมูลไว้บน Cloud ของกระทรวง

เมนูนี้สำหรับสำรองข้อมูลที่ได้บันทึกไว้ เช่น คัชนีมวลกาย, ความคันโลหิต, ระคับน้ำตาลในเลือค, วักซีน ข้อมูลเหล่านี้เมื่อทำการสำรองไว้ ข้อมูลจะถูกเก็บไว้บนคลาวค์ของกระทรวงสาธารณสุข

13. การนำข้อมูลกลับมาใช้

()

้นำข้อมูลกลับมาใช้ (Restore) นำข้อมูลจาก Cloud ของกระทรวงมาใช้งาน

เมนูนี้สำหรับนำข้อมูลที่สำรองไว้บนคลาวค์ของกระทรวงฯ นำกลับมาไว้ที่เครื่อง (โทรศัพท์มือถือ)

14. การลบข้อมูลในเครื่อง

ลบข้อมูล ลบข้อมูลที่บันทึกไว้ในเครื่อง/Cloud ออกทั้งหมด

้สำหรับลบข้อมูลที่บันทึกในโทรศัพท์ และข้อมูลที่อยู่บนคลาวค์ของกระทรวงฯ

15. การออกจากระบบ

เลิกใช้งานบนอุปกรณ์นี้ ยกเลิกการใช้งานบนอุปกรณ์ iPhone XR

สำหรับลงชื่อออกจากระบบ ซึ่งจริงๆ แล้วระบบจะล๊อกเอาท์ออกจากระบบอัตโนมัติใน 15 นาที ทั้งนี้เพื่อป้องกันการใช้งานโดยไม่ได้รับอนุญาตจากเจ้าของข้อมูล